

Compre fruta fresca
que sea barata
y de buena calidad.

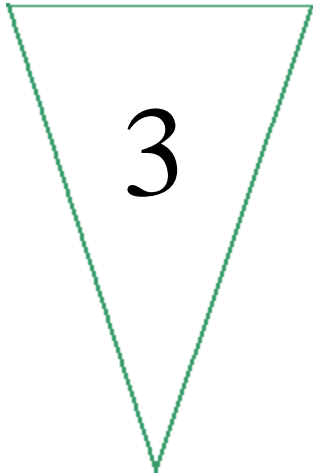
Algunas frutas son buenas compras solamente cuando están en temporada. Otras, como los plátanos (guineos), son generalmente baratos y de buena calidad todo el año.



2

Compre fruta en tarro
(enlatada) y congelada
también.

¡ La fruta en tarro (enlatada) y congelada puede ser barata y nutritiva! Haga la prueba y prepare jugo con jugo cien por ciento de fruta concentrado congelado.



Guarde la fruta de manera apropiada para que no se eche a perder antes de tiempo.

¡ Después de comprar fruta, usted puede seguir ahorrando dinero evitando que se eche a perder antes que pueda comérsela!



Consejos
para
Comprar
en Forma
Inteligente